

令和7年度

参加費
無料

しもなな

保健室

元気で過ごすための秘訣・健康についての相談会開催します。
気軽に参加ください。

日時

毎月 第2火曜日 14:00-15:00

場所

下連雀7丁目第2都営 5号棟1階談話室
(三鷹市下連雀7-10-5)

※詳しい地図は裏面をご覧ください

相談
無料

予約制
限定2名

個別相談

地域の看護師が個別の健康相談に乗ります。
14時30分から 1人15分 一日2名まで。
申込 先着順に事前予約を受け付けます。
下記まで電話ください。



問い合わせ：三鷹市連雀地域包括支援センター 0422-40-2635

アクセス

住所：下連雀7丁目第2都営 5号棟1階談話室
(三鷹市下連雀7-10-5)

バス停 大成高校西 5分 / 大成高校前 5分

