

参加無料
申込不要

令和6年度 冬 山中老い支度講座



人生100年時代、自分らしく三鷹で暮らし続ける為の備えをみんなで考えましょう。

今回は「災害への備え」について、みなさんで考えていきたいと思います。

日時：2025年1月21日(火)／2月18日(火)

10:00～11:30 悪天中止

場所：山中地区公会堂
(三鷹市上連雀8-21-14)

※詳細は裏面へ

持ち物：飲み物



第1回	1/21	災害時の備え ～災害と医療～	岸田薬局
第2回	2/18	在宅避難の備え ～携帯トイレを設置してみよう～ 「東京くらし防災」をご持参ください	Mitaka みんなの 防災

※気になる講座のみの参加も大歓迎です！！

※悪天（積雪・大雨予報）時中止。開催有無につきましては、前日にお問い合わせください。

主催・問合せ先：三鷹市連雀地域包括支援センター
0422-40-2635

アクセス

バス停「医師会館前」または「上連雀八丁目」下車徒歩5～10分

